

# ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ

+35799914890

[stephanosgregoriou.sfa@gmail.com](mailto:stephanosgregoriou.sfa@gmail.com)

---

## ΠΡΟΣΟΝΤΑ

- Επαγγελματική εμπειρία ως νοσηλεύτης χειρουργείου (scrub nurse)
- Άριστη γνώση προετοιμασίας ασθενούς για χειρουργική επέμβαση
- Εξειδικευμένη εμπειρία άμεσης συνεργασίας με χειρουργό
- Ικανότητα ακριβούς αξιολόγησης της κατάστασης του ασθενούς και παρακολούθησης ζωτικών σημείων
- Εξαιρετικές νοσηλευτικές δεξιότητες στην προετοιμασία χειρουργικής αίθουσας, εργαλείων και ασθενών
- Άριστες επικοινωνιακές δεξιότητες (διαπροσωπικές, προφορικές και γραπτές)

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

**Νοέμβριος 2016 – Σήμερα**

**Νοσηλεύτης Χειρουργείου (Scrub Nurse)**

American Medical Center, Λευκωσία

- Αξιολόγηση ασθενών πριν την επέμβαση και διαχείριση των ανησυχιών τους
- Έλεγχος, προετοιμασία και συναρμολόγηση εξοπλισμού χειρουργείου
- Τοποθέτηση και προετοιμασία ασθενούς στο χειρουργικό τραπέζι
- Συμμετοχή στην άσηπτη κάλυψη (draping) του ασθενούς
- Διαχείριση και προετοιμασία εργαλείων εντός αποστειρωμένου πεδίου
- Υποστήριξη χειρουργού με παροχή εργαλείων, γαζών και υλικών
- Άμεση συνεργασία με ιατρούς κατά τη διάρκεια επέμβασης
- Συμβολή στον έλεγχο αιμορραγίας, αναγνώριση επιπλοκών, συρραφή και επίδεση τραυμάτων

**Αύγουστος 2013 – Οκτώβριος 2016**

**Νοσηλεύτης Χειρουργείου (OR Nurse)**

Απολλώνειο Ιδιωτικό Νοσοκομείο, Λευκωσία

**Κύρια καθήκοντα:**

- Εργασία σε αποστειρωμένο περιβάλλον και αποστείρωση εργαλείων
- Προετοιμασία χειρουργικής αίθουσας
- Υποστήριξη της χειρουργικής ομάδας στην ένδυση αποστειρωμένου εξοπλισμού
- Διαχείριση εργαλείων εντός αποστειρωμένου πεδίου

- Παροχή εργαλείων και υλικών στον χειρουργό
- Συντονισμός με τα μέλη της χειρουργικής ομάδας

## **Ιανουάριος 2010 – Ιούλιος 2013**

### **Κρατικά Νοσοκομεία Κύπρου – Κλινική Εκπαίδευση**

Ολοκλήρωση 24 μηνών πρακτικής άσκησης σε διάφορα τμήματα:

Χειρουργικό, Ουρολογικό, Νεφρολογικό, Πνευμονολογικό, Ορθοπαιδικό, Ψυχιατρικό, Παιδο-ογκολογικό, Κοινωνική φροντίδα, Αιματολογικό, Μαιευτικό, ΜΕΘ, Καρδιολογικό και Τμήμα Πρώτων Βοηθειών.

- Εργασία ως εκπαιδευόμενος νοσηλευτής
- Υποστήριξη νοσηλευτικού προσωπικού
- Παρακολούθηση και εκμάθηση νοσηλευτικών διαδικασιών

## **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

### **Απρίλιος 2020**

#### **Enhanced Surgical Skills**

Edge Hill University, Ηνωμένο Βασίλειο

Θεματολογία:

Νομικά, επαγγελματικά και ηθικά ζητήματα, τοπική αναισθησία, χειρουργικοί κόμποι, ράμματα, αιμόσταση, ηλεκτροχειρουργική

### **Οκτώβριος 2019**

#### **Surgical First Assistance in Operative Procedures**

Edge Hill University, Ηνωμένο Βασίλειο

Θεματολογία:

Προεγχειρητική και μετεγχειρητική φροντίδα, τοποθέτηση ασθενούς, προετοιμασία δέρματος, draping, αιμόσταση, χρήση εργαλείων, λαπαροσκοπική υποστήριξη, διαχείριση ιστών, συρραφές, καθετηριασμοί, επαγγελματικά και ηθικά θέματα

### **2009 – 2013**

#### **Πτυχίο Νοσηλευτικής**

Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου

#### **Κύρια γνωστικά αντικείμενα σπουδών περιλάμβαναν:**

Ανατομία του Ανθρώπου, Πρώτες Βοήθειες, Μικροβιολογία και Έλεγχο Λοιμώξεων, Παθοφυσιολογία, Ψυχολογία, Δεξιότητες Επικοινωνίας, Φαρμακολογία, Γεροντολογική Νοσηλευτική, Κοινωνική Νοσηλευτική, Παιδιατρική Νοσηλευτική, Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας, Νοσηλευτική Εντατικής Θεραπείας και Ογκολογία.

**2004 – 2007**

**Απολυτήριο Λυκείου**

Λύκειο Αγίου Γεωργίου, Λευκωσία

## **ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ**

- Έρευνα: Αναζήτηση πληροφοριών (βιβλιογραφία & διαδίκτυο)
- Ομαδικότητα: Συμμετοχή σε πολλαπλά ομαδικά έργα
- Επικοινωνία: Άριστη προφορική και γραπτή επικοινωνία
- Υπολογιστές: Windows, MS Word, Excel, PowerPoint, Internet

## **ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

- Από την ηλικία των 12 ετών έως και τις αρχές της τρίτης δεκαετίας της ζωής μου, υπήρξα ενεργό μέλος της Εθνικής Ομάδας Ανδρών της Κύπρου στην επιτραπέζια αντισφαίριση, με πολυάριθμες συμμετοχές σε Παγκόσμια και Ευρωπαϊκά Πρωταθλήματα, καθώς και στους Αγώνες της Κοινοπολιτείας.
- Παράλληλα, διατηρώ έντονο ενδιαφέρον για ταξίδια, με στόχο την εξερεύνηση νέων προορισμών, την κατανόηση διαφορετικών πολιτισμών και την επαφή με ποικίλους τρόπους ζωής.

## **ΛΟΙΠΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

- Κάτοχος πλήρους καθαρού διπλώματος οδήγησης
- Ολοκληρωμένη στρατιωτική θητεία (Πυροβολικό)